

Welzijnsmanifest voor ouderen

Gemeenteraadsverkiezingen 2018

Samenvatting

Sociale netwerken voor ouderen:

- voorkomen en verhelpen eenzaamheid
- bevorderen de gezondheid (meer dan bewegen!)
- besparen op gemeentelijke zorgkosten

Denksportverenigingen (bridgeclubs) zijn sociale netwerken:

- Bewezen succesvol
- Lage kosten voor deelnemers (en gemeenten)
- Lange levensduur (ze bestaan lang)

Speerpunten voor gemeentebeleid:

1. **Ouderen komen bij sportfinanciering zelden aan bod. Benoem dat ouderensport ook uit 'welzijn' gefinancierd kan worden.** De gemeente bespaart er veel geld mee!
2. **Maak oude schoolgebouwen nuttig en realiseer Denksportcentra.** Geef het gebouw en de ouderen een tweede leven: iets om trots op te zijn!

De beleidsuitdaging

In alle gemeenten stijgt de gemiddelde leeftijd van de inwoners. We worden allemaal ouder. De pensioenleeftijd is 67⁺ (55 is allang niet meer een seniorenleeftijd!). In veel gemeenten is nu al 15-20% van de bevolking senior! Hun aandeel groeit explosief. Vaak is het evenveel of meer dan er jeugd is.

De Nederlander (meer dan 90%) wil zelfstandig blijven wonen als hij/zij ouder wordt. Het aantal plaatsen in zorginstellingen daalt, terwijl er meer ouderen komen. Dus zullen ouderen die zelfstandig blijven wonen ook sociale zorg nodig hebben.

De gemeenten zijn verantwoordelijk voor het welzijnsbeeld (financieel én humaan). Zij moeten beleid voeren om met deze groeiende (stemgerechtigde) groep om te gaan uit oogpunt van humaniteit (maar ook uit het oogpunt van kostenbeheersing).

Incidentie van ziekte en eenzaamheid bij ouderen

Weet dat

- meer dan 1 mln 65⁺-ers zich eenzaam voelt;
- eenzaamheid een voorspeller is van ziekte en hoge zorgkosten;
- circa de helft (50%!) van de ouderen te kampen heeft met een chronische ziekte of een lichamelijke beperking.

Weet dat ouder worden als gevolg heeft

- verlies van werk;
- verlies van inkomen;
- verlies aan sociale contacten;
- verlies aan gezondheid;
- verlies van levenspartners.

Wetenschappelijk is bewezen dat functioneren in een sociaal netwerk de eenzaamheid bestrijdt en de gezondheid bevordert.

Wetenschappelijk is bewezen dat 'investeren' in een sociaal netwerk effectiever en meer kostenbesparend werkt, dan investeren in beleid tegen overmatig alcoholgebruik, tegen obesitas of beleid dat meer bewegen bevordert.

Bridgeclubs zijn 'goedkope' sociale netwerken

Bridge is een sport en de BridgeBond is aangesloten bij NOC*NSF (het is de vierde teamsport in Nederland). In elke gemeente briden nu al heel veel ouderen!

Bridge is niet media-geniek en krijgt daarom weinig aandacht, maar wordt overal gespeeld en is populair onder ouderen.

Voor dit manifest zijn bridgeclubs beleidsmiddel. Middel voor 'succesvol' ouderenbeleid binnen de gemeente.

- Bridge :
- wordt beoefend door ouderen (67+)
 - geeft geen gezondheids- of blessurerisico
 - voorkomt eenzaamheid
 - verhelpt eenzaamheid
 - prikkelt de hersenen
 - geeft een sociaal netwerk
 - vraagt weinig kosten
 - betreft zieken en mensen met een beperking

Als beleidsinstrument is er dus een bewezen middel om ouderen onder te brengen in een sociaal netwerk dat ook continuïteit biedt. Twee ingrediënten zijn hiervoor belangrijk:

1. **Toetreding: leren en deelnemen;**
2. **Locatie: waar is het?**

Gewenst gemeentebestuur voor ouderen deel 1

1. **Ouderen komen bij sportfinanciering zelden aan bod. Benoem dat ouderensport ook uit 'welzijn' gefinancierd kan worden.** De gemeente bespaart er veel geld mee!

Toelichting

Bridgen is niet alleen sport, maar is vooral ook ouderenwelzijn. Niet alleen sportfinanciering maar ook welzijnsfinanciering is daarom relevant. Ga schotten in financiering tegen.

***Voorbeeld:** de sportambtenaar heeft veel druk op zijn sportbudget vanwege sportvelden en sporthallen in de gemeente (onderhoud/vernieuwing) en is geconcentreerd op jeugd en bewegen. Bridge krijgt daarom zelden steun/ruimte; hier ligt niet de focus van de afdeling sport.*

Uit de WMO krijgt de gemeente geld voor welzijn. Bridge is een activiteit die hierin prima past en dan niet met de bewegende sporten en/of jeugd hoeft te concurreren.

Waar is dan behoefte aan? Aan projecten die "bridge leren" helpen. Heel veel ouderen willen graag dat elke dinsdagmiddag een uitje wordt, maar dan moeten ze kunnen bridgen. Om bridge te leren heb je hulp nodig. Hier kan de gemeente stimuleren. Aan belangstelling geen gebrek!

Gewenst gemeentebestuur voor ouderen deel 2

- 2. Maak oude schoolgebouwen nuttig en realiseer Denksportcentra.** Geef het gebouw en de ouderen een tweede leven: iets om trots op te zijn!

Toelichting

Denksportcentra verdienen gemeentelijke aandacht en steun. Een zwembad of tennisbaan zie je in de gemeente liggen, maar waar kun je bridgen?

***Voorbeeld:** per gemeenten bestaan vaak meer bridgeclubs. Veel gemeenten hebben schoolgebouwen over. Geld lenen vraagt tegenwoordig weinig rente. Er zijn veel succesvolle voorbeelden van denksportcentra in scholen. Hier kan een win-winsituatie ontstaan.*

Elke gemeente heeft meer bridgeclubs en schakers en dammers zijn natuurlijk ook welkom. Omdat er minder jeugd is, komt nog wel eens een basisschool leeg te staan. Een Denksportcentrum is dan een goede herbestemming.

Moet de gemeente dat dan financieren? Nee. Ouderen kunnen veel en in goed overleg is natuurlijk een exploitatieopzet te maken. Op heel veel plekken zijn goede voorbeelden. Maar de gemeente moet wel helpen en stimuleren.

Faciliteer dat de clubs met elkaar praten, werk mee met regelgeving en zorg voor een startsubsidie. Zie overdracht/huur van het onroerend goed niet als verdienmodel, maar als inhoud geven aan ouderenbeleid (vergelijk het ook eens met wat gemeenten doen voor sportaccommodaties).

Een Denksportcentrum in de gemeente is een cadeautje voor je ouderenbeleid. Je krijgt een positief aanspreekpunt waar je ouderen kunt bereiken!

Ten slotte

In alle oprechtheid. Alle gemeenten zijn geholpen als ze aan deze twee speerpunten aandacht besteden. Niet vanwege het bridge, maar wel vanwege de positieve effecten voor het ouderenbeleid.

De politieke partijen kunnen in hun partijprogramma hierover duidelijk zijn.
Doe dit en win zo de stem van de ouderen!

Meer weten?

Bridge Bond
www.bridge.nl
info@bridge.nl

Gijs van der Scheer
directeur/secretaris